

BEZPIECZEŃSTWO W SIECI

11 PODSTAWOWYCH ZASAD BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z INTERENTU

Dbaj o prywatność -nie podawaj w sieci imienia i nazwiska, numeru pesel, adresu, numeru telefonu. Przed założeniem konta na portalu na którym niektóre dane mogą być wymagane, skonsultuj się z rodzicami.

Zastanów się co publikujesz w sieci. Pamiętaj, że nawet usunięte zdjęcia, ktoś może zapisać, żeby wykorzystać je przeciwko Tobie.

Ogranicz zaufanie -Nigdy nie możesz być pewien kto jest po drugiej stronie, szczególnie na różnych czatach gdzie ludzie potrafią podawać fałszywe informacje np. co do wieku. Wszelkie sygnały, że ktoś nieznajomy prosi Cię o zdjęcia albo informacje zgłaszaj do rodziców.

Ogranicz dostęp do swojego profilu, tak aby mieli do niego wgląd tylko znajomi.

Nie wszystko w internecie jest prawdą. Internet jest pełen niesprawdzonych informacji z nierzetelnych źródeł.

Nie otwieraj podejrzanych linków ani załączników od obcych adresów. Nie wchodź w nieprawdopodobnie brzmiące nagłówki stron na Facebooku – ponieważ wirus może wkraść się na Twój komputer.

Reaguj gdy natkniesz się na niepożądane treści w sieci. Większość portali ma także opcję zgłoszenia treści niezgodnych z prawem lub regulaminem strony.

Nie hejtuj/nie popieraj hejtu- jeżeli spotkasz się z cyberprzemocą bezwzględnie zwróć się z tym do rodziców. Pamiętaj, że udostępnianie, przychylne komentowanie, czy nawet lajkowanie obraźliwych treści może uczynić Cię współwinnym.

Szanuj oraz traktuj innych z kulturą i szacunkiem. Komentując czyjeś zdjęcie/post bądź uprzejmy. Biorąc udział w dyskusji weź pod uwagę, że druga strona ma prawo do innego zdania.

Pamiętaj, że wrzucanie do sieci zdjęć innej osoby lub informacji o niej bez jej zgody jest niezgodne z prawem.

Przed rejestracją na danym portalu sprawdź regulamin. np. konto na Facebooku może utworzyć tylko osoba, która ukończyła 13 lat.

Wrzucając czyjeś prace, linki, cytaty podawaj ich źródło.

przygotowała psycholog mgr Dominika Wojciechowska